

Max Kolar, Jürgen Mädger

»Das Kochbuch Ostalbkreis«

Zu Tisch bei Tüftlern und Künstlern

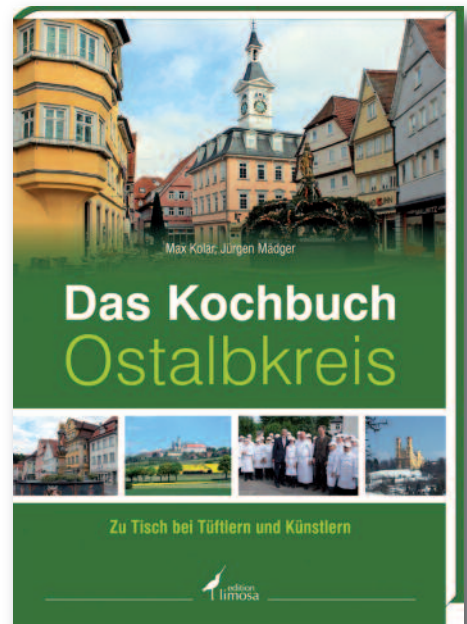
192 Seiten, gebunden
Format in 17 x 24 cm
ISBN 978-3-86037-535-8
Preis 19,90 €

Der Ostalbkreis verbindet die Landschaftsräume der Keuperwaldberge über das Albvorland bis zur Schwäbischen Alb. Von den steinigten Äckern der »rauen Alb« geht es hinunter in die fruchtbaren Täler von Rems,

Kocher, Bühler und Jagst. So unterschiedlich die Teilregionen, so vielfältig sind auch die Speisen.

Max Kolar hat sich auf eine Entdeckungsreise durch den Ostalbkreis begeben und war Rezepten und Geschichten auf der Spur. Zahlreiche persönliche Begegnungen und viel Liebe zum Detail haben dieses Heimatkochbuch entstehen lassen. Über 120 Rezepte haben die Autoren zusammengetragen – für jeden probierfreudigen Hobbykoch oder -köchin nachkochbar. Es wurden vor allem »alte« Rezepte ausgewählt, die typisch für die Ostalb sind. Dazu werden einheimische Produkte wie Spätzlemehl und »Soidawirscht« verwendet.

So charakteristisch wie die Rezepte aus der Region sind aber auch die rund 25 Geschichten und Anekdoten, in denen sich die Lebensart der Menschen auf der Ostalb widerspiegelt. Sie berichten von Kulinarischem, von Bräuchen und kuriosen Begebenheiten oder erschließen landschaftliche Besonderheiten. 220 Bilder illustrieren diesen regionalen Streifzug.



Joachim Simon

Mondscheintouren zwischen Füßen und Berchtesgaden

40 Touren mit 12 Panoramen

1. Auflage 2014
GPS-Tracks zum Download
192 Seiten mit 96 Farbfotos,
40 Höhenprofilen,
40 Wanderkärtchen im Maßstab
1:50.000 / 1:75.000
mit eingezeichnetem Routenverlauf, einer Übersichtskarte sowie 12 Panoramen
Format 12,5 x 20 cm, kartoniert
ISBN 978-3-7633-3086-7
Preis € 16,90 (D) / € 17,40 (A)
SFR 23,70 (UVP)

Wandern im Mondschein – kann man sich etwas Romantischeres vorstellen? In der Dämmerung und bei Nacht belohnen die bayerischen Berge ihre Besucher mit ganz außergewöhnlichen Eindrücken: das schwindende Licht entwickelt einen besonderen Zauber und die Berge bekommen eine geheimnisvolle Ausstrahlung. 40 ausgewählte Touren zu Sonnenunter- und Aufgängen, zu den Tagesrandzeiten und im nächtlichen Mondschein präsentiert das Rother Wanderbuch »Mondscheintouren Bayerische Alpen«, darunter auch drei per Mountainbike und eine Bergbahntour. Alle Tourenvorschläge verfügen über exakte Wegbeschreibungen, Kartenausschnitte mit eingezeichnetem Routenverlauf und aussagekräftige Höhenprofile. Hinweise zur Zeitplanung lassen

zum richtigen Zeitpunkt aufbrechen, außerdem gibt es Informationen zu Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten. Als besonderes Plus enthält das Buch 12 Panoramadarstellungen zur leichteren Gipfelidentifizierung im Dämmerlicht. GPS-Tracks stehen zum Download bereit. Praktisch ist auch die Tourenübersicht in der Umschlagklappe des Buchs, die einen schnellen Überblick über sämtliche Touren erlaubt.

