

# Ausrüstungslisten



Deutscher Alpenverein  
Sektion Reutlingen

		Bergwandern / Bergsteigen	Klettersteig	Hochtour	Skitour	Skihochtour	Klettertour	Schneeschuh- tour	Schneeschuh- hochtour	Sportklettern
		A	B	C	D	E	F	G	H	I
<b>Allgemein</b>	Wander- oder Trekkingschuhe	●	○				●			○
	Reibungskletterschuhe		○				●			●
	Bergschuhe (steigeisenfest)		○	●						
	Rucksack	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wetterschutz (Jacke, Überhose, Mütze, Handschuhe)	●	●	●	●	●	●	●	●	○
	Gamaschen	○		●	○	○		○	○	
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	●	●	●	●	●	●	●	●	○
	Trink- / Thermosflasche, mind. 1 Liter	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Wechselwäsche	●	●	●	●	●	●	●	●	○
	Stirn- oder Taschenlampe	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Biwacksack	●	●	●	●	●	●	●	●	○
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Handy	○	○	○	○	○	○	○	○	○

- zwingend notwendig
- mit dem Kurs- bzw. Tourenleiter abklären
- K** bei Kursen erforderlich

		Bergwandern / Bergsteigen	Klettersteig	Hochtour	Skitour	Skihochtour	Klettertour	Schneeschuh- tour	Schneeschuh- hochtour	Sportklettern
		A	B	C	D	E	F	G	H	I
<b>Fels und Eis</b>	Hüftgurt		●	●		●	●		●	●
	Brustgurt inkl. Einbindebandschlinge		K	K			K			
	Bergsteigerschutzhelm	K	●	●			●			●
	Klettersteigset mit Klettersteigkarabinern		●							
	2 HMS – Karabiner		●	●		●	●		●	●
	2 – 3 Normalkarabiner		●	●		●	●		●	●
	3 – 10 Expressschlingen (nach Vereinbarung)						●			●
	1 Prusikschlinge (6mm, Körpergröße)			●		●	●		●	
	1 Prusikschlinge (6mm, doppelte Körpergröße)			●		●	●		●	
	1 Kurzprusik (6mm, 1m lang)			●		●	●		●	●
	1 Tuber, alternativ Abseilachter			●		●	●		●	●
	1 – 2 Bandschlingen genäht (1,20m Länge)		●	●		●	●		●	●
	4 – 8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)						●			
	2 – 4 Friends (nach Vereinbarung)						K			
	Klemmkeilentferner						●			
Bergseil			○		○	○		○	○	
<b>Eis</b>	Steigeisen mit Frontalzacken			●		●			●	
	Eispickel	K		●		●			●	
	Rohreisschraube			●		●			●	

- zwingend notwendig
- mit dem Kurs- bzw. Tourenleiter abklären
- K bei Kursen erforderlich

		Bergwandern / Bergsteigen	Klettersteig	Hochtour	Skitour	Skihochtour	Klettertour	Schneeschuh- tour	Schneeschuh- hochtour	Sportklettern
		A	B	C	D	E	F	G	H	I
<b>Skitour</b>	Tourenski und -bindung (eingestellt)									
	Steigfelle (Spann-Klebefelle)				●	●				
	Harscheisen				●	●				
	Digitales LVS-Gerät (3-Antennen-Technologie) + neue Batterien				●	●		●	●	
	Lawinenschaufel und -sonde				●	●		●	●	
	Ski- und Teleskopstöcke	○		○	●	●		●	●	
	Schneeschuhe							●	●	
	Snowcard				●	●		●	●	
	Skibrille				●	●		●	●	

- zwingend notwendig
- mit dem Kurs- bzw. Tourenleiter abklären
- K** bei Kursen erforderlich

Hüttenschlafssack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein hüttenschlafssack / Jugendherbergungsschlafsack ist mitzunehmen

		Tagestour	Mehrtages- tour	Bikepark	Technikkurs	Reparatur- kurs
		J	K	L	M	N
<b>Mountainbike</b>	Funktionstüchtiges Mountainbike	●	●	○	●	○
	Fahrradhelm	●	●	●	●	
	Fahrradhose und Trikot	●	●	●	●	
	Fahrradschuhe	●	●	●	●	
	Fahrradhandschuhe	●	●	●	●	
	Wetterschutz (Jacke, Überhose, Regenbekleidung)	●	●	●	●	
	Rucksack	●	●	●	○	
	Verpflegung, Trinkflasche	●	●	●	○	○
	Erste-Hilfe-Set	○	●	○	○	
	Pumpe	●	●	○	●	○
	Ersatzschlauch	●	●	○	●	○
	Werkzeug bzw. kleines Reparaturset	●	●	○	●	○

- zwingend notwendig
- mit dem Kurs- bzw. Tourenleiter abklären